一切唯心造 -------- 華嚴經

• 不立文字

〔불〕 불도의 깨달음은 문자나 말로써 전하는 것이 아니라 마음에서 마음으로 전한다는 뜻.

• 日常茶飯事

• 牽强附會 : 전혀 다른 이론을 자신의 주장에 근거로 쓰기 위해 강제로 부합시키며 옳다고 우김

• 삶의 지혜는 종종 듣는데서 비롯되고, 삶의 후회는 대개 말하는 데서 비롯된다.

• 은퇴후 친구가 없는 사람의 특징

1. 같이 무언가를 하자고 하면 늘 핑계를 댄다.
2. 친구에게 먼저 연락을 하지 않는다. - 친구에게 먼저 다가가는 자세가 필요하다.
3. 나만의 매력(나만의 삶의 역사, 개성, 관심, 자기 계발, 봉사, 흥미등)이 없다.
4. 친구들의 뒷담화를 한다. - 친구들과의 관계에서 신뢰가 중요하다.
5. 인색하고 잘난척 한다.